

# ORARI 2023-24

## SALA\_1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 10.00	Mantenimento 1	Gin.tica Dolce C 9.30-10.30		Mantenimento 1	Gin.tica Dolce C 9.30-10.30	
10.00 11.00	Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30		Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30	Classico 1
11.00 12.00	Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30		Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30	Classico 2
14.30 15.30	Ginn Dolce A			Ginn Dolce A		
15.30 16.30	Ginn Dolce B			Ginn Dolce B		
16.00 17.00		Prop.co Danza 16.15-17.00				
17.00 18.00	Hip Hop Base	Modern Baby	Classico 2	Hip Hop Baby	Modern Base	
18.00 19.00	Modern Av.ato	Modern Base	Classico 3	Hip Hop Base	Modern Teen	
19.00 20.00	Classico Inter.io 19.00-20.15	Modern Teen	Classico Intermedio	Modern Av.zato 19.00-20.30	Modern Int.dio 19.00-20.15	
20.00 21.00	Clas.co Av.ato 20.15-21.30	Modern Int.edio	Clas.co/Av.ato 20.00-21.15			

## SALA\_2

09.00 10.00			Chinesio Pilates B			
10.00 11.00			GRPP			
11.00 12.00			Hipopressiva 11.00-11.45			
14.30 15.30						
16.00 17.00	Gioco Mo.rio A 16.00-16.45	Hip Hop Intermedio		Hip Hop Intermedio		
17.00 18.00	Gioco Mo.rio B 16.55-17.40	Hip Hop Teen		Hip Hop Teen	Pilates A 17.30-18.30	
18.00 19.00	Gioco Motorio C 17.50-18.35	Hip Hop Av.to 18.00-19.15		Hip Hop Av.to 18.00-19.15	Pilates B 18.30-19.30	
19.00 20.00	Pilates Matwork 19.15-20.00	Hipopressiva 19.15-20.00		Zumba 19.30-20.30	Classico 3 19.30-20.30	
20.00 21.00	GAG	Chinesio Pilates A				

## SALA 3

19.00 20.00	ODAKA-NIA		GHA			
20.00 21.00						