

ORARI 2022-23

SALA_1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 10.00	Mantenimento 1			Mantenimento 1		
10.00 11.00	Mantenimento 2	Fit-Gym 10.30-11.30		Mantenimento 2	Fit-Gym 10.30-11.30	ODAKA-NIA 4
11.00 12.00	Mantenimento 3			Mantenimento 3		
14.30 15.30	Ginn Dolce A			Ginn Dolce A		
15.00 16.00						
16.00 17.00		Prop.co Danza A 16.15-17.00			Prop.co Danza B 16.15-17.00	
17.00 18.00	Classico 1	Modern Baby	Classico 1		Modern Base	
18.00 19.00	Modern Av.ato	Modern Base	Classico 3	Modern Av.zato 17.45-19.00	Modern Teen	
19.00 20.00	Classico Inter.io 19.00-20.15	Modern Teen	Classico Intermedio	ODAKA-NIA 3	Classico 3	
20.00 21.00	Clas.co Av.ato 20.15-21.30	ChinesioPilates	Clas.co/Av.ato 20.00-21.15			
IN CNG	ODAKA-NIA 1 19.00-20.00		ODAKA-NIA 2 19.00-20.00		Pilates 19.00-20.00	

SALA_2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.00 10.00			Chinesio Pilates	Ginn Dolce B 09.30-10.30		
10.00 11.00			GRPP			
11.00 12.00			GAH			
14.30 15.30						
16.00 17.00	Gioco Mo.rio A 16.00-16.45		Classico Baby 16.45-17.45			
17.00 18.00	Gioco Mo.rio B 16.50-17.35	Hip Hop Baby		Hip Hop Base		
18.00 19.00	Gioco Mo.rio C 17.40-18.25	Hip Hop Base	Karate bambini	Hip Hop Teen	Karate bambini	
19.00 20.00	Pilates Matwork 19.15-20.00	Hip Hop Teen	Karate	Hip Hop House 19.00-20.15	Karate	
20.00 21.00	GAG	Hip Hop Video Dance	Fitboxe		Fitboxe	
21.00 22.00						